

Profil A

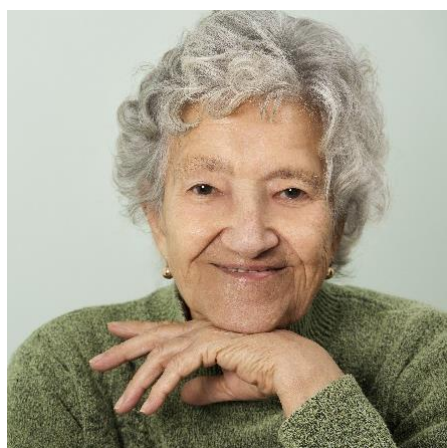
Osoba starsza zależna (OSZ) względnie samodzielna, fizycznie sprawna, wymagająca pomocy w wybranych czynnościach domowych lub raz na jakiś czas w trudniejszych/bardziej męczących zadaniach.

KRYSTYNA



Krysia, 75 l., była krawcowa zam. na I p. Za sąsiadów ma głównie nowych najemców. Mąż zmarł a córka jest w UK. W pracy miała kontakt z koleżankami i okazję na ploteczki. Teraz rzadko wychodzi z domu, bo nie ma pomysłu. Siedzi i ogląda seriale. Dokuczają jej kolana i boi się sama schodzić po schodach. Czasem ktoś z sąsiadów pomaga. Do lekarza chodzi z cukrzycą i na konsultacje, częściej niż trzeba, bo lubi te wizyty. Rozmawia wtedy z ludźmi w kolejce, opowiada lekarzowi o swoim życiu. Ma okazję ładnie się ubrać.

ANNA

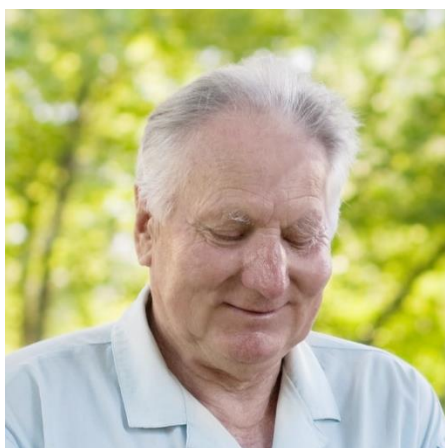


Anna, 70 l, mieszka na parterze z córką alkoholizką, która urządza jej często głośne awantury. Ma piękny pokój pełen roślin, samodzielnie chodzi do sklepu, do lekarza, czuje się jednak osamotniona z braku pogodnej osoby do rozmowy i dzielenia się wspomnieniami. Córka trochę ją ogranicza, nie pozwala na wiele rzeczy myśląc, że to „podstęp” i że „może namieszać matce w głowie”. Jej córka, kiedy nie pije, jest opiekunką osób starszych na godziny i potencjalnie mogłaby wspólnie z matką w wolnych chwilach uczestniczyć w różnych wydarzeniach, pod warunkiem że będzie to dla niej coś atrakcyjnego.

Profil B

OSZ z pewnym ograniczeniem natury fizycznej, np. z lekką niepełnosprawnością ruchową czy niedowidzeniem

LEON



Leon, 86 l., jest osobą z pogłębiającą się wadą wzroku. Potrzebuje pomocy rodziny w niektórych czynnościach. Słaby wzrok uniemożliwia mu samodzielne wyjście, więc większość czasu przesiaduje w samotności w domu słuchając audiobooków od dzieci. Jest osobą wciąż sprawną fizycznie, ale ma ograniczony wybór aktywności. Czuje się bezradny, niepotrzebny, samotny, pogorsza się także jego kondycja fizyczna.

EUGENIUSZ



Gieniu, lat 82, emerytowany mechanik maszyn włókienniczych, wdowiec. Skłócony z córką i synem, którzy chcą tylko mieszkanie po nim, a rzadko go odwiedzają. Ma bardzo wyraźne poglądy na życie i zdanie na każdy temat i o każdym. Samodzielnie się porusza, ale niedosłyszany (nosi aparat słuchowy), ma problemy z sercem i jest zacewnikowany, dlatego nie lubi wychodzić z domu. Odwiedza go znajoma Janina, która gotuje mu obiad i czasem posprząta. No i oczywiście widuje też pielęgniarkę, która regularnie wymienia mu cewnik.

Profil C

OSZ ze znacznymi ograniczeniami wynikającymi z wieloaspektowej niepełnosprawności lub problemów natury psychicznej (dementywna), o bardzo ograniczonym stopniu mobilności (wymagająca w 80% przypadków np. wsparcia w transporcie)

JANINA



Janina, lat 89, była Pani domu, matka czwórki dzieci. babcia 10 wnucząt i 5 prawnucząt, kombatantka zaangażowana w Związku Kombatantów RP. Jest osobą otyłą, choruje na cukrzycę i zapaści (problemy z sercem). Mieszka z córką i wnuczkiem w kamienicy w centrum miasta. Choć radzi sobie jeszcze z zejściem po schodach, potrzebuje jednak wsparcia w dotarciu do dalszych miejsc wydarzeń (dalej niż 500 m). Transport najczęściej zapewniają jej córki lub wnuczek, co umożliwia jej uczestnictwo w różnych wydarzeniach. Wyraźnie widać ubytek w możliwościach poznawczych Janiny. Nie ma już tak dobrej pamięci, jak kiedyś i czasem powtarza się w rozmowach.

MARIA

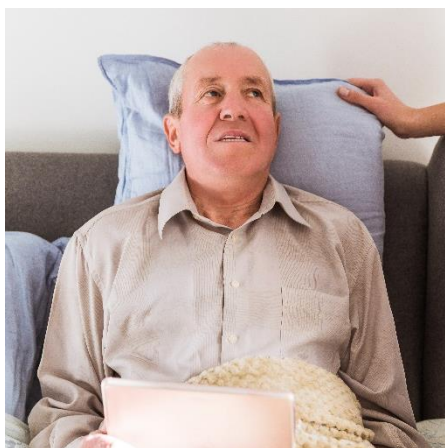


Maria, l. 85., dawna księgowa, mieszka samotnie na I. piętrze bloku, ma zwyrodnienie stawów, wychodzi tylko do sklepu koło bloku, nie może już samodzielnie korzystać z wanny w łazience. Chodzi o kulach, ale z wielkim wysiłkiem i bólem. Ma zakupiony wózek inwalidzki, ale jest zbyt ciężki, by samodzielnie z niego korzystała i nie mieści się w przejściach w mieszkaniu. W pracach w gospodarstwie domowym raz na kilka dni pomaga jej syn lub synowa. Na co dzień rozmawia z zaprzyjaźnioną sąsiadką z tej samej klatki i ogląda seriale. Chętnie spotkałaby się z rówieśnikami, by porozmawiać „na poziomie”.

Profil D

Osoba starsza zależna leżąca, niewychodząca z domu, niemobilna lub z bardzo dużymi ograniczeniami mobilności wymagającymi specjalistycznego transportu.

REMIGIUSZ



Remigiusz, lat 65, były pracownik fizyczny, mieszka w bloku na II piętrze, ale od lat nie wychodzi z domu. Po operacji raka odbytu i przejściu przewlekłego zapalenia płuc (poszpitalnego), cierpi na zanik mięśni wywołany również brakiem motywacji do rehabilitowania się. Jego stan i podejście uniemożliwia dalsze operacje i aktywne leczenie. Na co dzień leży unieruchomiony w swoim pokoju i dużo pali. Opiekuje się nim córka i jej konkubina. Coraz rzadziej odwiedzają go dawni koledzy „od kieliszka”. Sąsiedzi, którzy go pamiętają już odeszli lub sami są niepełnosprawni i rzadko wychodzą.

REGINA



Regina, lat 86, dawna włóknianka, mieszkająca samotnie na II. Piętrze w bloku. Bardzo rzadko wychodzi z domu, tylko z pomocą osób trzecich – gdy odwiedzają ją pracujące daleko dzieci lub wnuki. Na co dzień wygląda przez okno na świat i ogląda seriale. Wyczekuje wizyt swojej opiekunki i pielęgniarki, która 2 x dziennie odwiedza ją by założyć i zdjąć rajstopy uciskowe oraz pomóc w domu. Regina ma bardzo pogłębioną wadę wzroku. Z bliska widzi tylko plamy ludzi, nie rozpoznaje twarzy. W przyływie sił wchodzi i schodzi po piętrach bloku trzymając się poręczy – w ramach ćwiczeń. Zajmuje jej to jednak bardzo dużo czasu.