

Chusta Octaband

Chusta Octaband (nazywana dalej wymiennie chustą lub Octabandem) jest narzędziem licencjonowanym, sprowadzonym z USA. Jest rodzajem chusty terapeutycznej z poliestru, specjalnie zaprojektowanej, by służyć do pracy w grupach osób o różnej sprawności ruchowej. Jest atrakcyjny dla osób starszych z osłabionym wzrokiem, a więc reagujących na ostre, odblaskowe kolory. Octaband jest narzędziem mocnym, a zarazem elastycznym. Składa się z jednobarwnego koła o średnicy 100 cm oraz 16 szarf o długości 120 cm, które odchodzą od niego promieniście. Każdy z elementów jest uszyty w jednym z czterech, jaskrawych kolorów. Każda z szarf zakończona jest pętlą (kieszonką) o szerokości 15 cm, która służy do założenia na dłoń lub kostkę u nogi.

Uczestnicy mogą pracować z jedną lub kilkoma szarfami w różnych pozycjach. Szarfy pozwalają unosić lub opuszczać wspólnie chustę, dzięki temu można podrzucić różne rekwizyty i wyzwalać dodatkową energię. Mogą służyć do obrotów i innych form wyzwalaania ekspresji.

Octaband jest narzędziem lekkim i wytrzymałym, łatwym do przenoszenia, przechowywania i zachowania w czystości. Elastyczność daje możliwość naprężania i luzowania, bez względu na użytą siłę każda z osób biorących udział w zajęciach ma dzięki chuście poczucie współdziałania.

Chusta jest łatwiejsza w użyciu niż inne rekwizyty ze względu na swoją prostotę, lekkość i jasne instrukcje od prowadzącej. Inne rekwizyty (np. wachlarz, instrumenty) okazały się zbyt trudne w użyciu ze względu na drżenie rąk oraz niejasność, jak ich używać (uczestniczki nie pamiętają, do czego służą przedmioty). Chusta zwiększa zakres ruchów rąk i tułowia. Inspiruje uczestniczki w lepszej kondycji fizycznej do ruchu na stojąco. Dzięki chuście łatwiej odzwierciedlać ruchy instruktorek i innych uczestniczek. Wprowadza element dynamizmu, pomaga pokonać ograniczenia ciała dzięki swojej atrakcyjności, elastyczności. Jest elementem inspirującym do zabawy.